

# 県立 やしろの森公園

2018年

## 1・2・3月プログラム情報

1月

メール・FAX受付：12/1から  
電話受付：12/2から

### 里山を知らう⑦「大鍋で七草粥を完成させよう」

- 日時 1月7日(日) 10時～13時(雨天決行)
- 講師 松下 公彦(活動スタッフ)
- 内容 公園で春の七草を探して、みんなで協力して七草粥を完成させよう。里芋みそ田楽と一緒に食べてほっこりあったまろう。
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円(七草粥付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



### 里山を知らう⑧「一年の計は風揚げにあり」

- 日時 1月8日(月・祝) 13時～15時(雨天決行)
- 講師 内山 利晶(活動スタッフ)
- 内容 今年もやります！五連凧！上手につくって皆で凧揚げ大会をしよう！凧揚げのあとは皆でぜんざいを食べてあったまろう♪
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名 ●参加費 300円(ぜんざい付)
- 材料費 凧1つにつき別途プラス350円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



**無料!** ※書き初め・お飾りあれば持ってきてください

## とんと

やります。 [雨天中止]

**1月8日(月・祝) 16:00～18:00** ※要申込み

16:00～もちつき  
17:00～とんと焼き

**定員：100名**

日本の伝統行事

### 里山を知らう⑨「手づくりで楽しむ里山の暮らし～麴づくり編～」

- 日時 1月12日(金) 13時～15時(雨天決行)
- 講師 大西 和子・松下 シェリー(活動スタッフ)
- 内容 「麴づくり」から挑戦しましょう！麴づくりの後は甘酒を飲んであったまりましょう♪出来た麴は1月19日「味噌づくり編」で使います。
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 100円(甘酒付)
- 持ち物 エプロン、三角巾、水筒、タオルなど



### 自然観察会⑩「ホダ木の整理とシイタケ狩り」

- 日時 1月13日(土) 10時～12時(雨天中止)
- 講師 河内 猛夫(活動スタッフ)
- 内容 古くなったシイタケのホダ木を整理して、昆虫の里をつくらう。冬の間、昆虫たちがどんなところで暮らしているのかも観察するよ。
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



## 里山自然講座

### 第4回テーマ「冬の里山の森」

- 日時 1月13日(土) 10時～12時(雨天決行)
- 講師 梶原 洋一(活動スタッフ)
- 内容 第4回は「冬の里山の森」です。冬の里山を観察し、森の仕組みを学びましょう。環境学習に役立つ生態学の基礎知識を学びます。
- 対象 高校生以上
- 定員 15名 ●参加費 300円(活動スタッフは200円)
- 持ち物 筆記用具、水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など

## 里山保全ボランティア体験 森もりの日

皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう!

- 日時 1月14日(日) [毎月第二日曜日] 9時30分～12時30分(雨天決行)
  - 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など
  - 参加費 300円(昼食付) ●対象 どなたでも
  - 内容 ウメの剪定、昆虫の里整備など
- ※状況により作業内容を変更する場合があります。



### 里山を知らう⑩「手づくりで楽しむ里山の暮らし～味噌づくり編～」

- 日時 1月19日(金) 11時～15時(雨天決行)
- 講師 大西 和子・松下 シェリー(活動スタッフ)
- 内容 里山の暮らしの知恵を学び日々の暮らしを楽しみましょう!今回は「手づくり味噌」。自分で一からつくった味噌は一味違います。
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 1000円(材料費込)
- 持ち物 2kgの味噌が入る壺・密閉容器、エプロン、三角巾、弁当、水筒、タオルなど



### 自然観察会⑪「遊んで知ろう植物の種子」

- 日時 1月21日(日) 10時～12時30分(雨天決行)
- 講師 小倉 滋(活動スタッフ)
- 内容 植物はなぜ種子(たね)をつくるのかな?植物の子孫を残す戦略を観察しながら、学びましょう。
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



## 里山保全ボランティア体験 森もりの日

皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、美味しいお昼を食べましょう!

- 日時 1月28日(日) [毎月第四日曜日] 9時30分～12時30分(雨天決行)
  - 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など
  - 参加費 300円(昼食付) ●対象 どなたでも
  - 内容 湿地整備、クリの木の剪定など
- ※状況により作業内容を変更する場合があります。



### 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

#### やしろの森冒険ひろば「けもの道を冒険！」

- 日時 1月28日(日) 14時～16時(雨天決行)
- 内容 散策道を外れると、そこにはケモノたちの秘密の世界が...!?
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 水筒、帽子、軍手、動きやすい服装など



2月

メール・FAX受付：1/4から  
電話受付：1/5から



※寒い時期ですので暖かい服装で、おこし下さい。



### 自然体験④「四季を感じるふるさと体験（冬）」

- 日時 2月3日（土）10時～13時（小雨決行）
- 講師 泉 伸一（活動スタッフ）
- サポート 原体験教育研究会
- 内容 冬の里山探検！何がみつかるかな？森で枯れ木を集めて火おこし、たき火体験をしよう。美味しい体験もお楽しみに♪
- 対象 小学1～4年生のお子様と  
そのファミリー（保護者同伴）
- 定員 20名 ●参加費 500円（軽食付）
- 持ち物 汚れてもいい服装、水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



### 里山を知ろう②「教えてヤッシー！森の宝物～冬編～」

- 日時 2月4日（日）10時～15時30分（雨天決行）
- 講師 松下 公彦・春日 多津子（活動スタッフ）
- 内容 ヤッシーからのヒントをもらって、落ち葉を使った森遊び！たくさん遊んだあとは、あったかいお昼ご飯でほっこりしよう♪
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 25名 ●参加費 500円（昼食付）
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



### 田畑体験⑥「そば打ちに挑戦！」

- 日時 2月18日（日）10時～13時（雨天決行）
- 講師 松下 公彦・大西 久義（活動スタッフ）
- 内容 自分の手でそばを打ってみよう！打ち立て、出来たてのそばの味、味わってみませんか？自分で打ったそばの味は格別です。
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 4組（1組当たり5名まで）
- 参加費 1組2500円（材料費込）
- 持ち物 エプロン、三角巾、弁当、水筒、タオルなど



### 自然観察会③「ササユリを育てて、ふやして、森づくり」

- 日時 2月24日（土）10時～12時（雨天決行）
- 講師 梶原 洋一（活動スタッフ）
- 内容 ササユリの咲く森づくりを目指して、一緒に活動しましょう。育ててみるとササユリの秘密が分かっちゃうかも！
- 対象 高校生以上
- 定員 10名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



## 里山保全ボランティア体験



皆で一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！

- 日時 2月11日（日）[毎月第二日曜日]  
9時30分～12時30分（雨天決行）
  - 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など
  - 参加費 300円（昼食付） ■対象 **どなたでも**
  - 内容 シイタケ・ヒラタケの植菌など
- ※状況により作業内容を変更する場合があります。

## 里山保全ボランティア体験



皆で一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！

- 日時 2月25日（日）[毎月第四日曜日]  
9時30分～12時30分（雨天決行）
  - 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など
  - 参加費 300円（昼食付） ■対象 **どなたでも**
  - 内容 エノキの植樹、階段の補修など
- ※状況により作業内容を変更する場合があります。

### 自然観察会③「昆虫はどのようにし工夫して冬を生き抜くのかな」

- 日時 2月12日（月・祝）  
10時～12時30分（雨天決行）
- 講師 小倉 滋（活動スタッフ）
- 内容 山眠る冬の里山で、昆虫たちはどのように工夫して冬をいきぬいているんだろう？身近な昆虫から考えよう。
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 15名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



### 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

### やしろの森冒険ひろば「落ち葉であそぼう！～楽しくあそんで、心も体もあったかく！～」



- 日時 2月25日（日）14時～16時（雨天決行）
- 内容 寒いからこそ、心も体もあったかく！落ち葉を集めてトンネルをつくったり、宝探しをして遊ぼう。落ち葉をつかってグリーティングカードをつくって、感謝の気持ちを届けよう。
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 参加費 無料
- 持ち物 水筒、帽子、軍手、動きやすい服装など



マナー ○キャンセル待ちの方がおられます。また、準備物等にも影響が出ますので、キャンセルされる場合は、できるだけ早目に、必ずご連絡下さい。  
○キャンセルの連絡が無い場合など、次回のプログラム受付けを見合わせさせていただく事があります。  
みなさんといっしょに作る楽しいプログラムになるよう、マナー順守にご協力ください。



第5回テーマ「里山の湿地」

- 日時 3月3日(土) 10時～12時(雨天決行)
- 講師 尾内 良三(活動スタッフ)
- 内容 第5回は「里山の湿地」です。早春の湿地で生命の息吹を探しましょう。両生類を中心に動物たちの営みを観察しましょう。
- 対象 高校生以上 ●定員 15名
- 参加費 300円(活動スタッフは200円)
- 持ち物 筆記用具、水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など

里山を知ろう②「春はランチョンマットを草木染め」

- 日時 3月3日(土) 13時～16時(雨天決行)
- 講師 高田 要(活動スタッフ)
- 内容 コブナグサでランチョンマットを染めましょう。今回は型染めに挑戦♪簡単な型彫りからはじめるよ。
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 15名 ●参加費 500円(材料費込)
- 持ち物 水筒、タオルなど



■大人限定 プレミアムプログラム■

**「手づくりベーコンと石窯で焼くフランスパンをつくれる大人になろう」**

**第一回「ベーコンの下ごしらえと燻製の基礎講座」**

- 日時 3月4日(日) 14時～16時(雨天決行)
- 持ち物 筆記用具など

**第二回「ベーコンと石窯で焼くフランスパンづくり」**

- 日時 3月18日(日) 10時～16時(雨天決行)
- 持ち物 エプロン、三角巾、水筒、タオル、軍手など
- 講師 泉 伸一(活動スタッフ)
- 内容 里山を満喫する本格的なスキルを身につけて、やしろの森で新しい趣味を楽しみませんか！焼きたてのフランスパンにベーコンをはさんでプレミアムなランチを楽しみましょう。
- 対象 高校生以上、3月4・18日2回とも参加可能な方
- 定員 10名 ●参加費 2000円(二回分)



里山を知ろう③「それゆけ！里山あそび隊！！」

- 日時 3月4日(日) 10時～12時30分(小雨決行)
- 講師 内橋 治美・春日 多津子(活動スタッフ)
- 内容 里山の冬のを満喫するミッションを家族で協力してクリアしていこう！遊んだあとはおやつも食べるよ。
- 対象 小学3年生以下のお子様とそのファミリー(保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円(おやつ付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



自然観察会③「昆虫の里づくり」

- 日時 3月10日(土) 10時～12時(雨天中止)
- 講師 河内 猛夫(活動スタッフ)
- 内容 古くなったシイタケのホダ木を整理して、昆虫の里をつくろう。昆虫たちはどんなところで暮らしているのかも観察するよ。
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 汚れてもよい服装、水筒、帽子、タオル、軍手など



自然観察会④「第三回 幼虫を育てよう」

- 日時 3月10日(土) 13時～15時(雨天決行)
- 講師 河内 猛夫(活動スタッフ)
- 内容 クワガタの幼虫の飼育に挑戦夏から育てているクワガタの観察や、飼育方法の意見交換会をしましょう。
- 対象 9/9「幼虫を育てよう」プログラム参加者
- 持ち物 育てている幼虫、筆記用具、色鉛筆、水筒、軍手など



**里山保全ボランティア体験**

皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！

●日時 3月11日(日) [毎月第二日曜日]  
9時30分～12時30分(雨天決行)

■内容 **ジャガイモの定植**など

■参加費 300円(昼食付) ■対象 どなたでも

■持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など

**森もりの日**



自然観察会⑦「ナマズや魚は冬どのようにして生きてるのかな？」

- 日時 3月18日(日) 10時～12時30分(雨天決行)
- 講師 小倉 滋(活動スタッフ)
- 内容 ため池や泥の中を観察して、早春のいきものたちの活動を学ぼう。ナマズのかば焼きってどんな味？
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 15名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



里山を知ろう④「ダッチオープンでイカ飯づくり」

- 日時 3月24日(土) 10時～13時(雨天決行)
- 講師 松下 公彦(活動スタッフ)
- 内容 やしろの森のもち米を使って、イカ飯づくりに挑戦♪春の里山でダッチオープン料理を楽しみましょう♪
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 7組 ●参加費 1組1500円(材料費込)
- 持ち物 エプロン、三角巾、水筒、帽子、タオル、軍手など



**里山保全ボランティア体験**

皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！

●日時 3月25日(日) [毎月第四日曜日]  
9時30分～12時30分(雨天決行)

■内容 **森林整備**など

■参加費 300円(昼食付) ■対象 どなたでも

■持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など

**森もりの日**



子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

やしろの森冒険ひろば「森のおもいきり運動会」

- 日時 3月25日(日) 14時～16時(雨天決行)
- 内容 かけっこ、森の借り物競走、輪投げ、コマ回しなど！冒険ひろばのあそびで運動会を開催します！おもいきり体を動かそう！
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 水筒、帽子、軍手、動きやすい服装など



■大人限定 プレミアムプログラム■

**「木のおもちゃ鉄砲づくりでウエスタン～おやつはダッチオープンで焼きリンゴ～」**


- 日時 3月31日(土) 10時～14時(雨天決行)
- 講師 内山 利晶(活動スタッフ)
- 内容 木のおもちゃをつくって、楽しく木育について考えましょう。おやつは焼きリンゴを食べながら、作品自慢しちゃいましょう。
- 対象 高校生以上 ●定員 10名
- 参加費 1500円(材料費込)
- 持ち物 愛用の小刀(あれば)、弁当、水筒、軍手など




↑作品見本を  
紹介しています。

# プログラムについて

## ■ お申し込み方法

 **メールの場合**  
 受付開始日の**午前0時**～  
 ・先着順  
 ・定員の3分の1まで  
 ・ホームページ内の専用フォームよりお申し込みください。

 **FAXの場合**  
 受付開始日の**午前0時**～  
 ・先着順  
 ・定員の3分の1まで  
 ・FAXで返信しますので、FAX番号を忘れずにご記入ください。

 **TELの場合**  
 受付開始日の**午前9時**～  
 ・先着順  
 ・定員の3分の1まで  
 ・メール、FAXと受付の開始日が異なりますので、ご注意ください。

| 1月分受付開始日                            |
|-------------------------------------|
| メール：12月1日<br>FAX：12月1日<br>TEL：12月2日 |
| 2月分受付開始日                            |
| メール：1月4日<br>FAX：1月4日<br>TEL：1月5日    |
| 3月分受付開始日                            |
| メール：2月1日<br>FAX：2月1日<br>TEL：2月2日    |

## ！ お申し込み時の注意点

- 参加される方全員の①お名前②年齢③性別④お電話番号⑤ご住所（〇〇市まで）をお伝えください。
- 小学生以下のお子様は保護者の方の付き添いをお願いします。保護者の方も一緒に申し込み頂き、プログラムにご参加ください。
- 対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- 食物アレルギーをお持ちの方は、事務局までご連絡ください。

## ！ プログラムのキャンセルについて

- キャンセル待ちの方がおられます。準備物等にも影響が出ますので、キャンセルされる場合は、できるだけ早目に、必ずご連絡下さい。キャンセルの連絡が無い場合など、次回のプログラム受付けを見合わせさせていただく事があります。

## 友の会 優先枠について

- 各プログラムに友の会の優先枠を若干数用意しています。友の会枠も先着順ですので受付できない場合もあります。

## プログラム当日の注意点

みなさんといっしょに作る楽しいプログラムになるよう、マナー順守にご協力ください。

- 当日は開始時刻 10 分前から母屋前で受付いたします。プログラムの進行に支障が出ないように、開始時刻に遅れそうな場合は、必ずご連絡下さい。
- 森遊びや畑作業に適した服装で、お越しください。
- 当公園の広報誌やHP等に写真を掲載されては困るという方は、プログラム参加時に申し出てください。
- 天候等の理由で当日プログラムが中止と決定した場合、1時間前までに、参加者全員に電話連絡をいたします。それ以外の場合はこちらから連絡はいたしませんので、ご了承ください。

ひとり、友だち同士で、家族で、いろいろなプログラムに参加して、里山を体感してみませんか。



## プログラム参加のお申し込み・お問い合わせは… やしろの森公園協会 事務局

〒673-1414 兵庫県加東市上久米1081-3  
 TEL 0795-44-1510 FAX 0795-44-1512  
 E-mail hotaru@ddknet.ne.jp  
 URL <http://www.ddknet.ne.jp/~satoyama/>  
 【開園時間】9時～17時（入園料、駐車料は無料）  
 【休園日】月曜日（祝日の場合はその翌日）  
 12月29日～1月3日

