

1月

メール・FAX受付：12/1から  
電話受付：12/2から

# やしろの森公園 2019年

## 1・2・3月プログラム情報

### 里山を知ろう⑮「大鍋で七草粥を完成させよう」

- 日時 1月6日(日) 10時～13時(雨天決行)
- 内容 公園で春の七草を探して、みんなで協力して七草粥を完成させよう。里芋みそ田楽と一緒に食べてほっこりあったまろう。
- 講師 絹川 喜和美・松下 公彦(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円(七草粥付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



### 里山を知ろう⑯「手づくりで楽しむ里山の暮らし～麴づくり編～」

- 日時 1月11日(金) 13時～15時(雨天決行)
- 内容 「麴づくり」から挑戦しましょう！麴づくりの後は甘酒を飲んであったまりましょう！  
出来た麴は1月18日「味噌づくり編」で使います。
- 講師 大西 和子・松下 シェリー(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 100円(甘酒付)
- 持ち物 エプロン、三角巾、水筒、タオルなど



### 里山自然教室④「里山の鳥」

- 日時 1月12日(土) 10時～12時(雨天決行)
- 内容 バードウォッチングのイロハを教わりながら、冬の野鳥観察会を楽しみましょう。
- 講師 村上 亮(活動スタッフ)
- 対象 中学生以上 ●定員 15名
- 参加費 300円 活動スタッフは200円  
「冬の里山の森」に参加される方は2回分で400円
- 持ち物 汚れてもよい服装、筆記用具、双眼鏡(あれば)、水筒、帽子、タオル、軍手など



### 里山自然教室⑤「冬の里山の森」

- 日時 1月12日(土) 13時～15時(雨天決行)
- 内容 公園の自然や生きものについて学びます。のんびり冬の森を歩きながら里山の自然を学びます。
- 講師 梶原 洋一(活動スタッフ)
- 対象 中学生以上 ●定員 15名
- 参加費 300円 活動スタッフは200円
- 持ち物 汚れてもよい服装、筆記用具、水筒、帽子、タオル、軍手など



### 里山保全ボランティア体験

やしろの森のスタッフと一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！



- 日時 1月13日(日) 9時30分～12時30分(雨天決行)
- 内容 **ウメの剪定、昆虫の里整備など**
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 300円(昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など



### 自然観察会⑩「小倉さんと自然観察ミステリーハンターに①～どんぐりのひみつをさがれ！～」

- 日時 1月14日(月・祝) 10時～12時30分(雨天決行)
- 内容 なぜ重い？なぜしぶい？はじめるのは根と葉どっち？  
どんぐり虫はいつつく？どんぐりのヒミツを探ろう！
- 講師 小倉 滋(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



### 里山を知ろう⑰「平成最後の凧揚げ大会！一年の計は凧揚げにあり」

- 日時 1月14日(月・祝) 13時～15時(雨天決行)
- 内容 今年もやります！五連凧！上手につくって皆で凧揚げ大会をしよう！凧揚げのあとは皆でぜんざいを食べてあったまろう！
- 講師 内山 利晶(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名 ●参加費 300円(ぜんざい付)
- 材料費 凧1セットにつき別途プラス350円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



### とんと やります。

※書き初め・お飾りあれば  
持ってきてください

※要申込み

1月14日(月・祝) 16:00～18:00 (雨天中止)

16:00～もちつき  
17:00～とんと焼き

定員：100名

無料！

### 里山を知ろう⑱「手づくりで楽しむ里山の暮らし～味噌づくり編～」

- 日時 1月18日(金) 11時～15時(雨天決行)
- 内容 里山の暮らしの知恵を学び日々の暮らしを楽しみましょう！今回は「手づくり味噌」。一からつくったお味噌は一味違います。
- 講師 大西 和子・松下 シェリー(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 100円(材料費込)
- 持ち物 2kgの味噌が入る壺・密閉容器、エプロン、三角巾、弁当、水筒、タオルなど



### 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

#### やしろの森冒険ひろば「青空の下の自由時間」

- 日時 1月19日(土) 9時30分～12時30分(雨天決行)
- 内容 プレリーダーが見守る中、自由な発想で思いっきり遊ぼう！  
例えば…ザリガニ釣り、草すべり、森の探検など何して遊ぶかはキミ次第！
- 対象 どなたでも(小学生未満は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 汚れてもよい服装、水筒、帽子など



### 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

事前に申し込んでね！

#### やしろの森冒険ひろば「アドベンチャー in やしろの森」

- 日時 1月20日(日) 10時～15時(雨天決行)
- 内容 子どもたちがのびのびと自然で遊び、季節を五感で楽しむ空間を提供します。学生リーダーが子どもたちと体験している間、保護者の皆さまには昼食づくりをお願いします。
- サポート 兵庫教育大学 学生
- 対象 小学1～3年生とそのファミリー(保護者同伴)
- 定員 15名 ●参加費 300円(昼食付)
- 持ち物 汚れて良い服装、水筒、帽子、タオル、軍手など



### 自然観察会⑪「昆虫の里づくり」

- 日時 1月26日(土) 10時30分～12時30分(雨天中止)
- 内容 古くなったシイタケのホダ木を整理して、昆虫の里をつくらう。冬の間、昆虫たちがどんなところで暮らしているのかも観察するよ。
- 講師 河内 猛夫(活動スタッフ)
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



### 里山保全ボランティア体験

やしろの森のスタッフと一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！



- 日時 1月27日(日) 9時30分～12時30分(雨天決行)
- 内容 **湿地整備、クリの木の剪定など**
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 300円(昼食付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など

### 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

#### やしろの森冒険ひろば「けもの道を冒険！」

- 日時 1月27日(日) 14時～17時(雨天決行)
- 内容 散策道を外れると、そこにはケモノたちの秘密の世界が…！？
- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 水筒、帽子、軍手、動きやすい服装など



# 2月

メール・FAX受付：1/4から  
電話受付：1/5から

## 自然体験⑧「四季を感じるふるさと体験（冬）」

- 日時 2月2日（土）10時～13時（小雨決行）
- 内容 冬の里山探検！何が見つかるかな？森で枯れ木を集めて火おこし、たき火体験をしよう。美味しい体験もお楽しみに♪
- 講師 泉 伸一（活動スタッフ）
- サポート 原体験教育研究会
- 対象 小学1～4年生のお子様と  
そのファミリー（保護者同伴）
- 定員 20名 ●参加費 500円（軽食付）
- 持ち物 汚れてもいい服装、水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



## 里山を知ろう⑯「シイタケ菌を植えよう」

- 日時 2月3日（日）10時～12時30分（雨天決行）
- 内容 森で間伐した木を使って、シイタケの原木栽培に挑戦！シイタケ園の原木の整理をしたり、植菌をします。温かいシイタケのお味噌汁で温まろう！
- 講師 柴田 雅成（活動スタッフ）
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 20名 ●参加費 400円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



## 里山を知ろう⑳「教えてヤッシー！森の宝物～冬編～」

- 日時 2月9日（土）10時～15時30分（雨天決行）
- 内容 ヤッシーからのヒントをもらって、落ち葉を使った森遊び！たくさん遊んだあとは、あったかいお昼ご飯でほっこりしよう♪
- 講師 松下 公彦・春日 多津子（活動スタッフ）
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 25名 ●参加費 500円（昼食付）
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



## 里山保全ボランティア体験

- 皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！
- 日時 2月10日（日）[毎月第二日曜日]  
9時30分～12時30分（雨天決行）
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など
- 参加費 300円（昼食付） ■対象 どなたでも
- 内容 シイタケ・ヒラタケの植菌など  
※状況により作業内容を変更する場合があります。



寒い時期ですので  
暖かい服装で、おこし下さい。



## 自然観察会⑪「小倉さんと 自然観察ミステリーハンターに②」



- 日時 2月11日（月・祝）10時～12時30分（雨天決行）
- 内容 冬のやしろの森を歩いて、植物たちの不思議を探そう。冬の間生きものたちはどう暮らしてる？フジの実のヒミツって？
- 講師 小倉 滋（活動スタッフ）
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



## 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

### やしろの森冒険ひろば「青空の下の自由時間」



- 日時 2月16日（土）9時30分～12時30分（雨天決行）
- 内容 プレーリーダーが見守る中、自由な発想で思いっきり遊ぼう！例えば…ザリガニ釣り、草すべり、森の探検など何して遊ぶかはキミ次第！
- 対象 どなたでも（小学生未満は保護者同伴）
- 参加費 無料
- 持ち物 汚れてもいい服装、水筒、帽子など



## 田畑体験⑥「そば打ちに挑戦！」

- 日時 2月17日（日）10時～13時（雨天決行）
- 内容 自分の手でそばを打ってみよう！打ち立てのそばの味、味わってみませんか？自分で打ったそばの味は格別です。
- 講師 松下 公彦・大西 久義（活動スタッフ）
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 4組（1組当たり5名まで）
- 参加費 1組2500円（材料費込）
- 持ち物 エプロン、三角巾、弁当、水筒、タオルなど



## 里山保全ボランティア体験



- 皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！
- 日時 2月24日（日）[毎月第四日曜日]  
9時30分～12時30分（雨天決行）
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など
- 参加費 300円（昼食付） ■対象 どなたでも
- 内容 エノキの植樹、階段の補修など  
※状況により作業内容を変更する場合があります。



## 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

### やしろの森冒険ひろば「たき火を楽しもう！ ～いろんな種類の火起こしにも挑戦しよう！～」



- 日時 2月24日（日）14時～17時（雨天決行）
- 内容 いろんな種類の火起こしに挑戦しよう。うまく出来たら、みんなでたき火を楽しもう！たき火で焼いたら、美味しそうなものを持ってきてね。
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 参加費 無料
- 持ち物 たき火で焼いたら美味しいそうなもの、水筒、帽子、軍手、動きやすい服装など



## 里山自然教室⑥「里山の水辺」

- 日 時 3月2日(土) 10時~12時(雨天決行)
- 内 容 早春の湿地で生命の息吹を探しましょう。両生類を中心に動物たちの営みを観察しましょう。
- 講 師 尾内 良三(活動スタッフ)
- 対 象 中学生以上 ●定 員 15名
- 参加費 300円 活動スタッフは200円
- 持ち物 汚れてもよい服装、筆記用具、水筒、帽子、タオル、軍手など



## 自然観察会④「小倉さんと自然観察ミステリーハンターに③」

- 日 時 3月3日(日) 10時~12時30分(雨天決行)
- 内 容 カタツムリは今どうしている？木のぼり好きな子、キノコ好きな子ってだれ？カタツムリの恋の季節って？毛の生えたカタツムリがいるって本当？
- 講 師 小倉 滋(活動スタッフ)
- 対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定 員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、雨具など



## 里山を知ろう①「それゆけ！里山あそび隊！！」

- 日 時 3月3日(日) 10時~12時30分(小雨決行)
- 内 容 里山の冬のを満喫する運動会を家族で協力しながら楽しもう！遊んだあとはおやつも食べるよ。
- 講 師 内橋 治美・春日 多津子(活動スタッフ)
- 対 象 小学3年生以下のお子様と  
そのファミリー(保護者同伴)
- 定 員 20名 ●参加費 300円(おやつ付)
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手など



## 自然観察会⑤「昆虫の里づくり」

- 日 時 3月9日(土) 10時30分~12時30分(雨天中止)
- 内 容 古くなったシイタケのホダ木を整理して、昆虫の里をつくろう。昆虫たちはどんなところで暮らしているのかも観察するよ。
- 講 師 河内 猛夫(活動スタッフ)
- 対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定 員 20名 ●参加費 300円
- 持ち物 汚れてもよい服装、水筒、帽子、タオル、軍手など



## ■大人限定 プレミアムプログラム■

### 「手づくりベーコンと

石窯で焼くフランスパンをつくれる大人になろう」

#### 第一回「ベーコンの下ごしらえと燻製の基礎講座」

- 日 時 3月9日(土) 14時~16時(雨天決行)
- 持ち物 筆記用具など

#### 第二回「ベーコンと石窯で焼くフランスパンづくり」

- 日 時 3月23日(土) 9時30分~15時30分(雨天決行)
- 持ち物 エプロン、三角巾、水筒、タオル、軍手など

- 講 師 泉 伸一(活動スタッフ)
- 内 容 里山を満喫する本格的なスキルを身につけて、やしろの森で新しい趣味を楽しみませんか！焼きだてのフランスパンにベーコンをはさんでプレミアムなランチを楽しみましょう。

- 対 象 高校生以上、3月9・23日2回とも参加可能な方
- 定 員 10名 ●参加費 2000円(二回分)



## 自然観察会⑥「第三回 幼虫を育てよう」 3回シリーズ

- 日 時 3月9日(土) 13時~14時30分(雨天決行)
- 内 容 クワガタの幼虫の飼育に挑戦！夏から育てているクワガタの観察や、飼育方法の意見交換会をしましょう。
- 講 師 河内 猛夫(活動スタッフ)
- 対 象 9/8「幼虫を育てよう」プログラム参加者
- 持ち物 育てている幼虫、筆記用具、色鉛筆、水筒、軍手など



3月

メール・FAX受付：2/1から  
電話受付：2/2から

## 里山保全ボランティア体験

皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！

- 日 時 3月10日(日) [毎月第二日曜日]  
9時30分~12時30分(雨天決行)

- 内容 ジャガイモの定植など
- 参加費 300円(昼食付) ■対象 どなたでも
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など



森もりの日

## 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

### やしろの森冒険ひろば「青空の下の自由時間」

- 日 時 3月16日(土) 9時30分~12時30分(雨天決行)
- 内 容 プレーリーダーが見守る中、自由な発想で思いっきり遊ぼう！例えば…ザリガニ釣り、草すべり、森の探検など何して遊ぶかはキミ次第！
- 対 象 どなたでも(小学生未満は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 汚れてもよい服装、水筒、帽子など



## 里山を知ろう②「チガヤでランチョンマットを染めよう」

- 日 時 3月17日(日) 10時~12時30分(雨天決行)
- 内 容 チガヤでランチョンマットを草木染めしよう。染めた後に型染めをしたり、自分の名前の型切りにも挑戦するよ。
- 講 師 高田 要(活動スタッフ)
- 対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定 員 15名 ●参加費 500円(材料費込)
- 持ち物 水筒、タオルなど



## 里山保全ボランティア体験

皆と一緒に気持ちの良い汗をかき、  
美味しいお昼を食べましょう！

- 日 時 3月24日(日) [毎月第四日曜日]  
9時30分~12時30分(雨天決行)

- 内容 森林整備など
- 参加費 300円(昼食付) ■対象 どなたでも
- 持ち物 水筒、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具など



森もりの日

## 子どもの冒険ひろば開設費等補助事業

### やしろの森冒険ひろば「森のおもいきり運動会」

- 日 時 3月24日(日) 14時~17時(雨天決行)
- 内 容 かけっこ、輪投げ、コマ回しなど！冒険ひろばのあそびで運動会を開催します！おもいきり体を動かそう！
- 対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 持ち物 水筒、帽子、軍手、動きやすい服装など



## 里山を知ろう③「ダッチオープンでイカ飯づくり」

- 日 時 3月30日(土) 10時~13時(雨天決行)
- 内 容 やしろの森のもち米を使って、イカ飯づくりに挑戦♪春の里山でダッチオープン料理を楽しみましょう♪
- 講 師 松下 公彦(活動スタッフ)
- 対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
- 定 員 7組 ●参加費 1組1500円(材料費込)
- 持ち物 エプロン、三角巾、水筒、帽子、タオル、軍手など



# プログラムについて

## ■ お申し込み方法

### 1月分受付開始日

メール：12月1日  
FAX：12月1日  
TEL：12月2日

### 2月分受付開始日

メール：1月4日  
FAX：1月4日  
TEL：1月5日

### 3月分受付開始日

メール：2月1日  
FAX：2月1日  
TEL：2月2日



#### メールの場合

受付開始日の**午前0時**～

- ・先着順
- ・定員の3分の1まで
- ・ホームページ内の専用フォームよりお申し込みください。



#### FAXの場合

受付開始日の**午前0時**～

- ・先着順
- ・定員の3分の1まで
- ・FAXで返信しますので、FAX番号を忘れずにご記入ください。



#### TELの場合

受付開始日の**午前9時**～

- ・先着順
- ・定員の3分の1まで
- ・メール、FAXと受付の開始日が異なりますので、ご注意ください。

## ！ お申し込み時の注意点

- 参加される方全員の①お名前②年齢③性別④お電話番号⑤ご住所（〇〇市まで）をお伝えください。
- 小学生以下のお子様は保護者の方の付き添いをお願いします。保護者の方も一緒に申し込み頂き、プログラムにご参加ください。
- 対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- 食物アレルギーをお持ちの方は、事務局までご連絡ください。

## ！ プログラムのキャンセルについて

- キャンセル待ちの方がおられます。準備物等にも影響が出ますので、キャンセルされる場合は、できるだけ早目に、必ずご連絡下さい。キャンセルの連絡が無い場合など、次回のプログラム受付けを見合わせさせていただく事があります。



## 友の会 優先枠について

- 各プログラムに友の会の優先枠を若干数用意しています。友の会枠も先着順ですので受付できない場合もあります。



## プログラム当日の注意点

みなさんといっしょに作る楽しいプログラムになるよう、マナー順守にご協力ください。

- 当日は開始時刻 10 分前から母屋前で受付いたします。プログラムの進行に支障が出ないように、開始時刻に遅れそうな場合は、必ずご連絡下さい。
- 森遊びや田畑作業に適した服装で、お越しください。
- 当公園の広報誌やHP等に写真を掲載されては困るという方は、プログラム参加時に申し出てください。
- 天候等の理由で当日プログラムが中止と決定した場合、1時間前までに、参加者全員に電話連絡をいたします。それ以外の場合はこちらから連絡はいたしませんので、ご了承ください。

ひとり、友だち同士で、家族で、いろいろなプログラムに参加して、里山を体感してみませんか。



- 中国自動車道「ひょうご東条 I.C.」から車で10分、又は「滝野・社 I.C.」から車で15分
- 神姫バス社営業所から三田行き「上久米東口」バス停下車徒歩5分
- JR加古川線「社町駅」から神姫バス「滝野生涯学習センター」行き終点下車徒歩20分



## プログラム参加のお申し込み・お問い合わせは… やしろの森公園協会 事務局

〒673-1414 兵庫県加東市上久米1081-3  
TEL 0795-44-1510 FAX 0795-44-1512  
E-mail hotaru@ddknet.ne.jp  
URL <http://www.ddknet.ne.jp/~satoyama/>  
【開園時間】9時～17時（入園料、駐車料は無料）  
【休園日】月曜日（祝日の場合はその翌日）  
12月29日～1月3日

